

マンモグラフィーの よくあるQ & A

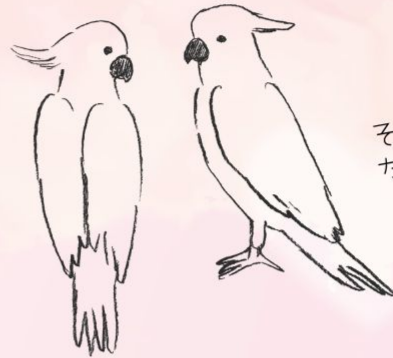


マンモグラフィーは痛い？

「マンモグラフィー=痛い」
と、考える方は多いと思います。

これは、検査時に乳房を圧迫する際の痛みがほとんどです。
乳房の大きさ、年齢は関係ありません。
痛みの強さには **個人差** があります。
我慢できる痛みであれば、そのまま行わせていただきます。

リラックスすると いいんだって！



それが むずかしいんだよね・・・

圧迫する理由は？

- ① 乳腺の重なりを減らす
- ② 乳房を固定する
- ③ 被ばくを減らす



主に上の3つの理由があります。
乳腺の重なりを減らすことで、画像のコントラストが上がり、病変を見やすくできます。

また、厚みが1cm薄くなると、被ばく量は約半分になるとされています。



エコーとの違いは？

・乳腺エコー（超音波検査）は、小さな腫瘍を見つける事に優れています。
被ばくはなく、痛みもない事が特徴です。

・マンモグラフィーは、小さな石灰化を見つける事に優れています。乳房全体を把握でき、乳房健診において死亡率を減らすことが分かっています。

どちらかが優れているというわけではありません。
互いを補完し合う関係にあります。

不明点などありましたら
遠慮せず技師まで
教えてくださいね！

