

心臓と生きる

心臓に強い病院イムスが考えた時間

生まれてから、歩き出し、遊び、学び、働き、支え合い、
そのすべての時間を、心臓は支えています。

心臓のことを知ることは、あなた自身と家族のことを守ること。
今日、未来のあなたと家族のために、できることを一緒に考えてみませんか？



無料健診・公開講座

7/
水 29

ご来場受付

第1部 10:15～

第2部 12:00～

第1部 ハートチェックの会

🕒 10:30～12:30

先着 50 名

第2部 心臓に強い病院長が語る予防の話

🕒 13:00～14:30 (質疑応答込み) 先着 200 名

📍 会場 江戸川区グリーンパレス
(江戸川区松島1-38-1)

参加無料・事前予約制



講師

吉田 成彦 院長
心臓血管外科領域に長年
携わり、地域医療を支え
てきた院長が、分かりや
すく解説します。

お問合せ
お申込み

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会
イムス東京葛飾総合病院
☎ 03-5670-9902



★事前心臓セルフチェックシート付
WEBでお申込みできます→

🌐 <https://forms.gle/QuJEzHioHBnsFF1V8>



あなたの心臓の元気を確かめませんか？

第1部

ハートチェックの会

🕒 10:30~12:30 | 先着 **50** 名



心臓の健康相談

心臓の不安や気になる症状について心臓に詳しい看護師がお話を伺います。



心音確認

聴診器を使って、ご自身では気づきにくい心臓の状態を確認します。



栄養相談

管理栄養士が食生活のお悩みにお答えします。

レシピ集をプレゼント！

心臓を守る
予防レシピ集



医療費・福祉制度相談

医療相談員が、医療費や福祉制度などのご相談に対応します。



第2部

院長公開講座

心臓に強い 病院長が語る 予防の話



吉田 成彦 院長

心臓血管外科領域に長年携わり、地域医療を支えてきた院長が、分かりやすく解説します。



心臓血管の予防について



今日からできる生活習慣



心臓を守る予防レシピ集
全員プレゼント！

前回の
講座レポート

前回は

250名超が参加！

前回の公開講座では、院長が心臓血管の予防について講演し、250名を超える方にご参加いただきました。
多くの方からご好評の声をいただいております。



参加者の声



とても分かりやすく、
すぐ実践したいと思いました。



予防の大切さが
よく理解できました。



家族にも聞かせたい
内容でした。

お問合せ
お申込み

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会
イムス東京葛飾総合病院
☎ 03-5670-9902



★事前心臓セルフチェックシート付
WEBでお申込みできます→

🌐 <https://forms.gle/QuJEzHioHBnsFF1V8>

