

無料公開講座

いつまでも「食べる楽しみ」を続けるために
飲み込みと栄養のはなし
～今日からできる！かんたん嚥下食 入門編～

むせや飲み込みの不安はありませんか？

食材の選び方や食事の工夫、とろみの付け方
嚥下食のポイントをわかりやすくご紹介します。

2/24
火

【会場】にこわ新小岩 3F 活動室3

【時間】10:00 ～ 11:00 (開場9:30)

【講師】管理栄養士 高橋愛菜

お問合せ
お申込み

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会
イムス東京葛飾総合病院

☎ 03-5670-9901



ホームページからも
お申込みできます！→

🌐 <https://ims.gr.jp/tokyo-katsushika>

