

無料公開講座

# 元気な体を つくる食事のコツ

～フレイル・サルコペニア予防～



5/26  
火

【会場】新小岩地区センター 4F ホール会場

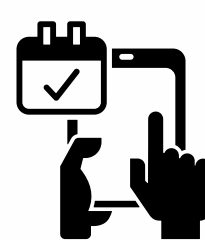
【時間】10:00 ～ 11:00 (開場9:30)

【講師】栄養科 管理栄養士 谷口一華

お問合せ  
お申込み

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会  
イムス東京葛飾総合病院

☎ 03-5670-9901



ホームページからも  
お申込みできます! →

🌐 <https://ims.gr.jp/tokyo-katsushika>

