

# ごあんない

## 令和8年度上半期 集団栄養教室予定

当院では特定の疾患の治療を行っている患者様とご家族を対象に  
集団栄養教室を行っております。

	<b>糖尿病教室</b> 毎月第2土曜日 10:30~12:00 糖尿病の方向け  糖尿病内科 小林先生 当院4階講堂① 月 6回1サイクル	<b>減塩教室</b> 毎月第1土曜日 11:00~12:30 高血圧の方向け  循環器内科 小松先生 当院4階講堂① 6回1サイクル	<b>腎臓病教室</b> 隔月第1水曜日 15:00~16:00 腎臓病(透析導入前)の方向け  腎臓内科 佐々木先生 当院4階講堂② 3回1サイクル
4	4/11 第1回 Dr. 薬剤部・栄養科 「食事療法の基本」	4/4 第1回 Dr. 検査科・栄養科 「塩分濃度を体験しよう」	4/8 第1回 リハビリテーション科・栄養科 「腎臓病の食事」
5	5/9 第2回 リハビリテーション科・栄養科 「献立の立て方」	5/16 第2回 (第3週) Dr. 薬剤部・栄養科 「塩分計算をしよう」	
6	6/13 第3回 検査科・栄養科 「間食・外食」 ※当院4階講堂③	6/6 第3回 Dr. 看護部・栄養科 「外食・中食の選び方」 ※当院4階講堂③	6/3 第2回 薬剤部・栄養科 「塩分とたんぱく質」
7	7/11 第4回 Dr. 看護部・栄養科 「食事バランスを考える～食事 交換表～」	7/4 第4回 Dr. リハビリテーション科・栄養科 「ミネラル・食物繊維」	
8	8/8 第5回 薬剤部・栄養科 「減塩の工夫」	8/1 第5回 Dr. 検査科・栄養科 「正しい熱中症対策」	8/5 第3回目 検査科・栄養科 「エネルギー摂取と カリウム・リン」
9	9/12 第6回 リハビリテーション科・栄養科 「動脈硬化予防」	9/5 第6回 Dr. 看護部・栄養科 「アルコール・嗜好品」	

\* 初回参加は各教室第1回目がおすすめですが、途中参加でも問題ない講義内容になっています。

\* 各種保険に準じ会計時に栄養指導料を頂きます。(自己負担額により変動)

\* ご家族同伴での参加も可能です。

# ごあんない

## 令和8年度下半期 集団栄養教室予定

当院では特定の疾患の治療を行っている患者様とご家族を対象に  
集団栄養教室を行っております。

食事について、栄養についてご興味のある方はぜひご参加ください。

	<b>糖尿病教室</b> 毎月第2土曜日 10:30~12:00 糖尿病の方向け  糖尿病内科 小林先生 当院4階講堂① 月 6回1サイクル	<b>減塩教室</b> 毎月第1土曜日 11:00~12:30 高血圧の方向け  循環器内科 小松先生 当院4階講堂① 6回1サイクル	<b>腎臓病教室</b> 隔月第1水曜日 15:00~16:00 腎臓病（透析導入前）の方向け  腎臓内科 佐々木先生 当院4階講堂② 3回1サイクル
10	10/10 第7回 Dr. 検査科・栄養科 「食事療法の基本」	10/3 第7回 Dr. 薬剤部・栄養科 「塩分濃度を体験しよう」	10/7 第4回 Dr. 栄養科 「腎臓病の食事」
11	11/14 第8回 看護部・栄養科 「献立の立て方」	11/7 第8回 Dr. リハビリテーション科・栄養科 「塩分計算をしよう」	
12	12/12 第9回 薬剤部・栄養科 「間食・外食」	12/5 第9回 Dr. 検査科・栄養科 「年末年始の食事」	12/2 第5回 透析室看護師・栄養科 「塩分とたんぱく質」
1	1/9 第10回 Dr. リハビリテーション科・栄養科 「食事バランスを考える～食事 交換表～」	1/16 第10回（第3週） Dr. 看護部・栄養科 「外食・中食の選び方」	
2	2/13 第11回 検査科・栄養科 「減塩の工夫」	2/6 第11回 Dr. 薬剤部・栄養科 「ミネラル・食物繊維」	2/3 第6回 栄養科 「エネルギー摂取と カリウム・リン」
3	3/13 第12回 看護部・栄養科 「動脈硬化予防」	3/6 第12回 Dr. リハビリテーション科・栄養科 「アルコール・嗜好品」	

\* 初回参加は各教室第1回目がおすすですが、途中参加でも問題ない講義内容になっています。

\* 各種保険に準じ会計時に栄養指導料を頂きます。（自己負担額により変動）

\* ご家族同伴での参加も可能です。