

# ごあんない

## 令和7年度上半期 集団栄養教室予定

当院では特定の疾患の治療を行っている患者様とご家族を対象に  
集団栄養教室を行っております。

食事について、栄養についてご興味のある方はぜひご参加ください。

	<b>糖尿病教室</b> 毎月第2土曜日 10:30~12:00 糖尿病の方向け  糖尿病内科 春原先生 当院4階講堂① 月 6回1サイクル	<b>減塩教室</b> 毎月第1土曜日 11:00~12:30 高血圧の方向け  循環器内科 朴沢先生 当院4階講堂① 4回1サイクル	<b>腎臓病教室</b> 隔月第1水曜日 15:00~16:00 腎臓病(透析導入前)の方向け  腎臓内科 佐々木先生 当院4階講堂②
4	4/12 第1回 Dr. 薬剤科・栄養科 「食事療法の基本」	4/5 第1回 Dr. 検査科・栄養科 「塩分濃度を体験しよう」	4/2 第1回 リハビリ科・栄養科 「腎臓病の食事」
5	5/10 第2回 リハ科・栄養科 「献立の立て方」	5/17 第2回 Dr. 薬剤科・栄養科 「塩分計算をしよう」	
6	6/14 第3回 検査科・栄養科 「間食・外食」	6/7 第3回 Dr. 看護部・栄養科 「外食・中食の選び方」	6/4 第2回 薬剤科・栄養科 「塩分とたんぱく質」
7	7/12 第4回 Dr. 看護部・栄養科 「食事バランスを考える～食事 交換表～」	7/5 第4回 Dr. リハ科・栄養科 「ミネラル・食物繊維」	
8	8/9 第5回 薬剤科・栄養科 「減塩の工夫」	8/2 第5回 Dr. 検査科・栄養科 「正しい熱中症対策」	8/6 第3回目 検査科・栄養科 「エネルギー摂取と カリウム・リン」
9	9/13 第6回 リハ科・栄養科 「動脈硬化予防」	9/6 第6回 Dr. 看護部・栄養科 「アルコール・嗜好品」	

\* 初回参加は各教室第1回目がおすすめですが、途中参加でも問題ない講義内容になっています。

\* 各種保険に準じ会計時に栄養指導料を頂きます（自己負担額により変動）。

\* ご家族同伴での参加も可能です。

# ごあんない

## 令和7年度下半期 集団栄養教室予定

当院では特定の疾患の治療を行っている患者様とご家族を対象に  
集団栄養教室を行っております。

食事について、栄養についてご興味のある方はぜひご参加ください。

	<b>糖尿病教室</b> 毎月第2土曜日 10：30～12：00 糖尿病の方向け  糖尿病内科 春原先生 当院4階講堂① 月 6回1サイクル	<b>減塩教室</b> 毎月第1土曜日 11：00～12：30 高血圧の方向け  循環器内科 朴沢先生 当院4階講堂① 4回1サイクル	<b>腎臓病教室</b> 隔月第1水曜日 15：00～16：00 腎臓病（透析導入前）の方向け  腎臓内科 佐々木先生 当院4階講堂②
10	10/11 第7回 Dr.・検査科・栄養科 「食事療法の基本」	10/4 第7回 Dr.・薬剤科・栄養科 「塩分濃度を体験しよう」	10/1 第4回 Dr.・栄養科 「腎臓病の食事」
11	11/8 第8回 看護部・栄養科 「献立の立て方」	11/1 第8回 Dr.・リハ科・栄養科 「塩分計算をしよう」	
12	12/13 第9回 薬剤科・栄養科 「間食・外食」	12/6 第9回 Dr.・検査科・栄養科 「年末年始の食事」	12/3 第5回 透析室看護師・栄養科 「塩分とたんぱく質」
1	1/10 第10回 Dr.・リハ科・栄養科 「食事バランスを考える～食 事交換表～」	1/17 第10回 Dr.・看護部・栄養科 「外食・中食の選び方」	
2	2/14 第11回 検査科・栄養科 「減塩の工夫」	2/7 第11回 Dr.・薬剤科・栄養科 「ミネラル・食物繊維」	2/4 第6回 栄養科 「エネルギー摂取と カリウム・リン」
3	3/14 第12回 看護部・栄養科 「動脈硬化予防」	3/7 第12回 Dr.・リハ科・栄養科 「アルコール・嗜好品」	

\* 初回参加は各教室第1回目がおすすめですが、途中参加でも問題ない講義内容になっています。

\* 各種保険に準じ会計時に栄養指導料を頂きます（自己負担額により変動）。

\* ご家族同伴での参加も可能です。